

Stammtisch

Der Generationen-Stammtisch bietet die Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre zusammenzukommen, Ideen zum Zusammenleben in unseren drei Gemeinden auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Jeweils zwischen **18:00 und 20:00 Uhr**.

Es steht ein kleines Spielangebot für Kinder zur Verfügung.

Dienstag | 18. August

Chancen und Herausforderungen im Tourismus

Haus am See, Schoren 45, Oberhofen

mit Ipek Wagener, Präsidentin Tourismusverein

Freitag | 18. September

Ausbildung, Berufswahl, Fachkräfte und duale Bildung

Z'Kunz Food & Drinks, Hünibach

mit Ueli Egger, Sekundarlehrer i. R., alt GR, eh. Gemeindepräsident

Sonntag | 18. Oktober

Der digitale Wandel und die Folgen für die Gesellschaft

Restaurant Kreuz, Oberhofen

mit Aurel Vogel, Soziologe und Digitalunternehmer

Dienstag | 17. November

Gemeinde-Politik, Nachfolgen, Motivation zum Einstieg

Restaurant Kreuz, Oberhofen

mit der/dem neugewählten
Gemeindepräsidentin/en



Technikhilfe

Das Technikhilfe-Angebot schafft Raum für Fragen zu digitalen Themen und alltäglichen technischen Herausforderungen. Es fördert den Austausch, stärkt digitale Kompetenzen und hilft dabei, Technik sinnvoll und selbstbewusst einzusetzen.

SBB Mobile – mit der App auf Reisen

Mittwoch | 2. September | 14:00–16:00 Uhr

mit "rundum mobil" (eine Anmeldung ist erforderlich)

Android: Apps suchen, finden, installieren, nutzen – und deinstallieren

Dienstag | 27. Oktober | 14:30–16:00 Uhr

mit Martin Loretz

Sichere Passwörter

Donnerstag | 19. November | 17:00–18:30 Uhr

mit Till Weber

Das Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Kirchgemeinde Hilterfingen durchgeführt und findet immer im Höfli-Kafi des kirchlichen Begegnungszentrums, Hünibachstrasse 65, Hünibach, statt.

Individuelle Technikhilfe Heiligenschwendi



Im Herbst 2026 finden in Heiligenschwendi individuelle Technikhilfe-Anlässe statt.

Bei grösseren Problemen ist eine Anmeldung mit einer kurzen Beschreibung erwünscht: obereshaus@bluewin.ch

Für weitere Informationen zu Terminen besuche bitte den Marktplatz Heiligenschwendi oder <https://www.generationen-miteinander.ch/technikhilfe/>

Sprachcafé

Lernst Du gerade Englisch und würdest Deine Sprachkenntnisse gerne praktisch üben? Möchtest Du neue Menschen kennenlernen und Freundschaften schliessen? Dann komm zu unserem Sprachcafé!

Jeweils am **Mittwoch**, zwischen **16:00 und 17:30 Uhr**.

1., 15. und 29. Juli

12. und 29. August

9. und 23. September

7. und 21. Oktober

4. und 18. November

2. und 16. Dezember



Mehr Informationen: <https://www.generationen-miteinander.ch/sprachcafe/>

Zäme Schach spiele

Schach lernen oder Kenntnisse vertiefen – zusammen spielen und dazulernen – Spass am königlichen Spiel haben und gleichzeitig geistig agil bleiben.

Jeweils am **Donnerstag**, zwischen **16:00 und 17:30 Uhr**.



Roderick Chuck, begeisterter Schachspieler und Kursleiter, freut sich, mit Interessierten Schach zu spielen.
Auskunft: 079 396 19 42 oder rod.chuck@rhone.ch

Bringt Euer eigenes Schachbrett und Figuren bitte mit, falls Ihr welche habt!

Mehr Informationen: <https://www.generationen-miteinander.ch/events/>

Beide Angebote werden in Zusammenarbeit mit der Kirchgemeinde Hilterfingen durchgeführt und finden immer im Höfli-Kafi des kirchlichen Begegnungszentrums, Hünibachstrasse 65, Hünibach, statt.

Mobiles Spielangebot

Verleih

Wir haben ein Spielangebot mit unterschiedlichen Spielmaterialien vorbereitet. Unter anderem sind Dosen- und Ringwurfspiel, Stelzen, Hüpfsäcke, Springseile, Gymnastikreifen und Pogosticks dabei.

Das Angebot ist kostenlos.

Spielnachmittage

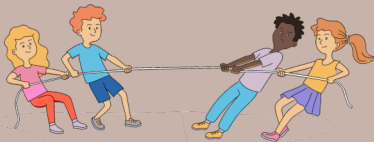
Die Spielnachmittage richten sich an Familien mit Kindern im Alter bis ca. 8 Jahre. Es wird ein abwechslungsreicher Rahmen geschaffen, in dem Kinder spielen, Eltern/Begleitpersonen sich austauschen und Familien gemeinsam Zeit verbringen können.

Jeweils am **Mittwoch** zwischen **14:00 und 17:00 Uhr**.

19. August | Spielplatz Promenade, Oberhofen

16. September | Höfli-Kafi, Hünibach

**NB: Keine Kinderbetreuung vorgesehen
Zvieri und Getränke bitte selber mitnehmen**



Mehr Informationen: <https://www.generationen-miteinander.ch/spielen/>

Generationen-Disco

Nach der erfolgreichen Durchführung im Jahr 2025 wird es auch in diesem Jahr wieder eine Generationen-Disco geben!

Freitag | 14. August | ab 18:08 Uhr
Bistro Nimm dr Zyt

Der Generationenrat lädt zusammen mit dem Alterszentrum Seegarten alle Tanzlustigen ein, den schönen Sommerabend zu geniessen:

- ▶ mit den Hits aus den 80er- und 90er-Jahren, gemixt von DJ Schwinä
- ▶ erfrischenden Getränken
- ▶ leckeren Hotdogs (auch Vegi)
- ▶ spannenden Gesprächen

Eine einmalige Gelegenheit, in einer wirklich gemischten Gruppe verschiedener Generationen und Alters zu feiern!



Eintritt gratis

Komm vorbei und bring Deine Freunde und/oder Familie mit!

Mehr Informationen: <https://www.generationen-miteinander.ch/events/>

Zukunft des Wohnens

Was steckt in einem Einfamilienhaus – und was könnte daraus werden?

Gemeinsam entwickeln wir eine Zukunftsutopie!

Wir bieten Raum für Fragen, Diskussionen und neue Denkanstösse.

Samstag | 7. November | 09:30–12:00 Uhr
Mehrzwecksaal KBZH, Hünibachstrasse 65, Hünibach

Ein Morgen zum Staunen, Fragen und Weiterspinnen



Fachleute und Interessierte geben wertvolle Inputs und teilen ihr Wissen zu folgenden Schwerpunkten:

Recht & Regeln

Zonenplan, Ausnutzung und Grenzabstände leicht erklärt. Welche Spielräume bestehen rechtlich überhaupt?

Reserven & Aufteilung

Wir sprechen über Baureserven, spielen Möglichkeiten durch und schauen zusammen, wie sich Räume clever neu aufteilen lassen.

Finanzierung

Kosten und Budgets im Blick. Wir zeigen Dir, wie der Weg zur praktischen Umsetzung aussieht.

Anmeldung bis am 29. Oktober mit Name, Wohnort und Jahrgang an
kontakt@generationen-miteinander.ch oder SMS/WhatsApp 077 408 27 08

Andere Anlässe

Zuhörbänkli Heiligenschwendi

Wenn jemand das Bedürfnis hat etwas zu erzählen, zu plaudern oder auch nur Gesellschaft möchte, wird am **Mittwoch, 15. Juli, zwischen 15:00 und 16:00 Uhr** eine Person auf dem Bänkli warten. Es befindet sich beim Unterschulhaus neben dem Eingang.

Zäme redä, zäme läbe... U itze zäme bache!

Möchtest Du Dich den Sauerteig-Begeisterten anschliessen, hast aber das Gefühl, dass Du von etwas mehr Wissen und einer Gruppe von Gleichgesinnten profitieren kannst?

Wir gehen es Schritt für Schritt gemeinsam an:

Montag | 2. November | 17:00–18:00 Uhr

Einführung in die Welt des Sauerteigs und Ansetzen des eigenen Starters

Dienstag | 3. November | 17:00–18:00 Uhr

Erste Fütterung des Starters

Dienstag | 10. November | ab 14:00 Uhr

Gemeinsames Backen des ersten Brotes



Kosten: 20 CHF pro Person für alle Termine.

Alle Termine finden in Untergeschoss des kirchlichen Begegnungszentrums Hünibach, Hünibachstrasse 65, statt.

Anmeldung bis am 25. Oktober mit Name, Wohnort und Jahrgang an kontakt@generationen-miteinander.ch oder SMS/WhatsApp 077 408 27 08

Tag des Ehrenamtes

Ehrenamtliches Engagement trägt in der Gesellschaft zum Gemeinwohl bei und ist für den sozialen und gesellschaftlichen Zusammenhalt sehr wichtig. Am **Samstag, 5. Dezember**, wird weltweit der Tag des Ehrenamtes gefeiert. An dem Tag möchten auch wir das Ehrenamt in unseren drei Gemeinden würdigen.

Mehr Informationen: <https://www.generationen-miteinander.ch/events/>

Freiwilliges Engagement

In unseren Gemeinden bestehen schon verschiedene Angebote, die Begegnungen ermöglichen, den Austausch zwischen Jung und Alt fördern und das Miteinander vor Ort stärken.



Wir möchten mit Deiner Hilfe mehr dazu beitragen.

Du hast Lust, Zeit, Wissen und Ideen und möchtest sie mit anderen teilen?

Jedes Engagement und jede zeitliche Verfügbarkeit sind willkommen!

Wenn Du Interesse oder Fragen hast, melde Dich bitte unter kontakt@generationen-miteinander.ch oder per WhatsApp/SMS an 077 408 27 08

Mehr Informationen: <https://www.generationen-miteinander.ch/freiwilligenarbeit/>

Digitaler Dorfplatz



Seit März 2025 betreibt der Generationenrat den digitalen Dorfplatz Piazza. Das Ziel der Piazza ist, EinwohnerInnen von Heiligenschwendi, Hilterfingen und Oberhofen miteinander zu verbinden und eine sichere Plattform anzubieten, auf der sie sich gegenseitig unterstützen können.

Unter anderem besteht die Möglichkeit, sich über die Aktivitäten in der Region zu informieren und Hilfe anzubieten oder anzufragen.

Mehr Informationen und Anmeldung: <https://piazza.generationen-miteinander.ch>

Generationenleitbild

«**Zäme redä, zäme läbe**» – Generationen miteinander unterwegs!
Im Auftrag der drei Gemeinden Heiligenschwendi, Hilterfingen und Oberhofen hat eine Spurgruppe zusammen mit dem Thuner 'UND Generationentandem' ein neues Generationenleitbild erarbeitet.

Kernpunkte im Leitbild sind vier definierte **Handlungsfelder**:

- ▷ **Information**: Information schafft Zugehörigkeit
- ▷ **Partizipation und Teilhabe**: Wir teilen die Verantwortung für ein tragendes Miteinander
- ▷ **Generationenmiteinander**: Wir gehen aufeinander zu und sorgen miteinander füreinander
- ▷ **Generationenwohnen**: Wir leben altersdurchmischt in vielfältigen Wohnformen

Seit bald zwei Jahren wird das Leitbild nun zum Leben erweckt, es wurden spannende Veranstaltungen durchgeführt und viele bereichernde Begegnungen geschaffen.

Generationenrat

Der Generationenrat initiiert, organisiert und koordiniert mit der Unterstützung von Freiwilligen Veranstaltungen, Begegnungen und generationenübergreifende Projekte in unseren Gemeinden.

Der Generationenrat besteht aktuell aus:

Martha Bieri, Gemeinderätin Soziales und Kultur, Oberhofen

Daniel Ritz, Gemeinderat Finanzen, Hilterfingen

(Vertretung von Rebekka Strub, Gemeinderätin Soziales)

Carmen Zwahlen, Heiligenschwendi

Ruedi Bühlmann, Oberhofen

Thomas Heuberger, Oberhofen

Vertretung Hilterfingen/Hünibach vakant (Stand Juli 2026)

Sanita Dängeli, Koordinationsstelle, Hilterfingen

077 408 27 08 | kontakt@generationen-miteinander.ch